

Wschodnioeuropejska społeczność w Peterborough i Fenland

Twoja droga do zdrowego stylu życia



Personalny Trener Zdrowia pomoże Ci wprowadzić pozytywne zmiany w Twoim życiu. Oferujemy wsparcie w zrzuconiu zbędnych kilogramów i rozpoczęciu regularnej aktywności fizycznej.

- W pakiet wchodzi 6 sesji 1:1
- To ty decydujesz jak często się spotykamy- co dwa tygodnie lub co miesiąc.
- Pierwsza sesja trwa 60 minut, a każda następną po 30 minut.



**OFERTA
BEZPŁATNA**

Po więcej informacji wyślij
SMSa: **HEALTHYU.PL** pod numer **60777**,
zadzwoń **0333 005 0093** lub odwiedź
www.healthyyou.org.uk

