

Comunitatea est-europeană din Peterborough și Fenland



Vă îndrumăm spre o viață mai sănătoasă



Un Health Trainer (antrenor personal) din echipa noastră va lucra cu dumneavoastră 1:1 pentru a vă ajuta să faceți schimbări adecvate ale stilului de viață, să pierdeți în greutate sau să deveniți mai activ/ă.

Ce sprijin veți primi?

- 6 sesiuni x 1:1 pe o perioadă de timp potrivită nevoilor dumneavoastră; vă puteți programa sesiunile săptămânal sau lunar
- Evaluarea inițială de 60 de minute
- Sesiuni de 30 de minute după aceea



Serviciul este gratuit!

Pentru mai multe informații trimiteți mesaj cu textul **'HEALTHYU.RO.'** la **60777**, apelați **0333 005 0093**, sau vizitați **www.healthyyou.org.uk**