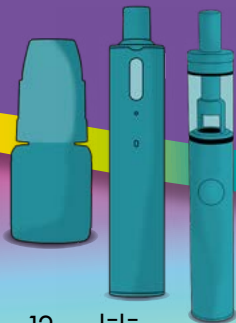


Swap to

programma

STOP

Peterborough un
Kembridžas grāfistes
iedzīvotājiem



Smēķēšanas
atmešana ir
vislabākais
Tavai
veselībai

Mēs piedāvājam:

- Palīdzēsim atmet smēķēšanu 12 nedēļās ar smēķēšanas konsultanta palīdzību
- **Vape komplekts bez maksas** vai cita ārstēšanas metode pēc izvēles
- Smoke Free App
- Jūsu apkārtnē - **telefona konsultācija** vai ar **smēķēšanas konsultanta atbalstu**

Tikai
smēķētā
jiem 18+

Swap to Stop programmai vari pieteikties, ja Tev ir vairāk par 18 gadiem, esi reģistrēts GP un dzīvo Kembridžas grāfistē vai Peterborough

**Vēlos atmet smēķēšanu....
kā es varu pieteikties?**

Zvani: **0333 005 0093** Sūti īsziņu: **HEALTHYU** uz **60777**

Email: **healthyyou@healthyyou.org.uk**

leej tīmeļa vietnē: **www.healthyyou.org.uk**

noskanē
kodu:



Cambridgeshire
County Council



Funded by Cambridgeshire County Council and Peterborough City Council



Healthy You

