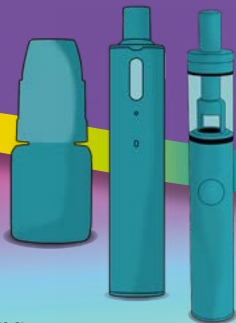


Swap to **STOP**

Rūkymo metimo programa Jau Kembridžšire ir Piterbore



Mesti rūkyti yra vienas geriausių dalykų, kuriuos galite padaryti dėl savo sveikatos

Ką mes siūlome:

- 12 savaičių individualią programą
- Padėsime suvaldyti rūkymo potraukį ir abstinencijos simptomus
- Nemokamą „Vape quit Kit“ arba kitus rūkymo nutraukimą lengvinančius metodus bei medikamentus
- Nerūkymą palaikančią mobiliąją programėlę
- Pagalbą ir paramą proceso metu iš kvalifikuotų specialistų
- Jūsų gyvenamoje vietovėje – gyvi susitikimai, arba virtuali pagalba

Jei esate 18 metų ar vyresni ir gyvenate arba esate registruoti GP esančioje Kembridžšire ar Piterbore, jūs turite teisę į „Swap to Stop“ schemą.

Noriu mesti... kaip užsiregistruoti?

Skambinant: **0333 005 0093**

Sms žinute: **HEALTHYU** trumpuoju numeriu **60777**

Elektroniniu paštu: **healthyyou@healthyyou.org.uk**

Apsilankykite: **www.healthyyou.org.uk**

Tik 18+
rūkantiems
asmenims

Nuskanuok
mane



Cambridgeshire
County Council



Funded by Cambridgeshire County Council and Peterborough City Council



Healthy You

