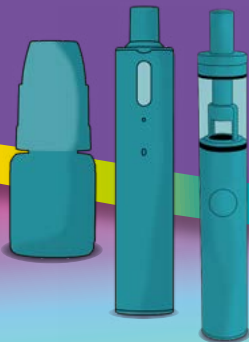


Swap to **STOP**

dostępny w
Cambridgeshire i
Peterborough



Rzucenie
palenia jest jedną
z najlepszych
rzeczy, jaką możesz
zrobić dla swojego
zdrowia

Co oferujemy...

- 12 tygodni wsparcia w rzuceniu palenia
- Pomoc w radzeniu sobie z głodem nikotynowym i objawami odstawiania nikotyny
- Darmowy zestaw vape do rzucenia palenia lub inne dostępne leczenie
- Darmowa aplikacja na telefon wspomagająca rzucenie palenia
- Spotkania prowadzone przez specjalistów, również w języku polskim
- Spotkania osobiste w lokalnej klinice lub przez telefon

Jeśli masz 18 lat lub więcej i mieszkasz lub jesteś zarejestrowany w przychodni w Cambridgeshire lub Peterborough, to kwalifikujesz się do programu Swap to Stop

Chcę rzucić palenie.... jak się zapisać

Wyślij sms: **HEALTHYU** na **60777**

Zadzwoń : **0333 005 0093**

Wyślij email: **healthyyou@healthyyou.org.uk**

Zajrzyj na stronę: **www.healthyyou.org.uk**

Tylko dla
palaczy
18+

Zeskanuj
kod



Cambridgeshire
County Council



PETERBOROUGH
CITY COUNCIL

Funded by Cambridgeshire County Council and Peterborough City Council



Healthy You

